

# Washington State Department of Health

[Submenu](#)

## 長期 COVID

Chinese, Traditional - 繁體中文 ▾

### 什麼是長期 COVID ？

感染 COVID-19 的人群持續出現症狀及長期影響的現象被稱作“長期 COVID”或“COVID 後遺症”。目前我們對於長期 COVID 所知甚少。隨著長期 COVID 的持續，我們還在不斷進行學習和研究。

### 長期 COVID 的症狀

長期 COVID 患者在受感染之後會出現多種症狀並持續數周、數月甚至數年。

症狀包括但不限於：

- 感覺疲憊，尤其是在精神或者體力消耗之後
- 發燒
- 呼吸困難
- 咳嗽
- 胸部疼痛
- 嗅覺和/或味覺變化
- 思考或注意力不集中，或“腦霧”
- 頭痛
- 腹痛
- 月經週期改變

### 什麼人會演變成為長期 COVID ？

感染 COVID-19 病毒的人群會演變成為長期 COVID ？COVID-19 重症感染者，尤其那些需要住院的人群更容易患病。在 COVID-19 感染期間或之後經歷多系統炎症綜合征的人群可能會增加患長期 COVID 的風險。婦女、老人、慢性病患者以及未接種疫苗人群患長期 COVID 的可能性更大。多次確診 COVID-19 的人群也可能有健康風險，包括長期 COVID。

### 預防長期 COVID

預防 COVID-19 是預防長期 COVID 的最好方法。勤洗手、人群密集處佩戴口罩、生病時待在家中並且接種建議的疫苗和加強針。

接種疫苗後仍感染 COVID-19 的個人要比未接種疫苗的人演變成為長期 COVID 的可能性要小。

[瞭解更多 COVID-19 疫苗接種](#)

### 診斷長期 COVID

長期 COVID 診斷非常困難。患者很難解釋發病症狀。沒有實驗結果或圖像研究來進行診斷。儘管患者為長期 COVID，但醫學檢測結果可能顯示正常。

一些報告有長期 COVID 的人並未表現出 COVID-19 的症狀，而且在最初患病時未接受 COVID-19 檢測。因此很難確認他們是否患有 COVID-19，這會阻礙或延遲長期 COVID 的診斷。最開始感覺不適時進行 COVID-19 檢測至關重要，有助於以後長期 COVID 的診斷。

[患者提示：COVID 後遺症醫療保健提供者預約 \(僅英文\)](#)

### 新增及原有健康狀況

COVID-19 會影響多個器官系統，有時也會引發自身免疫性疾病，可能在長期 COVID 中發揮作用。當身體免疫系統引起身體受影響部位的炎症或組織損傷時，就會引發自身免疫性疾病。這意味著患 COVID-19 人群更有可能出現新的健康隱患，如糖尿病或者心臟病。在 COVID-19 感染之後，原有的健康狀況如糖尿病和心臟病也可能會加重。

### 長期 COVID 和殘疾人權利

根據 Americans with Disabilities Act (ADA，美國殘疾人法案)，長期 COVID 會導致身體和心理的缺陷，被認定為殘疾。長期 COVID 受法律保護，免受殘疾歧視。他們可能得要企業、州和當地政府的合理調整以適應長期 COVID 相關限制。

[根據 ADA 對“長期 COVID”作為殘疾人的指導\(僅英文\)](#)

### 長期 COVID 和懷孕

孕婦或近期懷孕的女性更容易感染 COVID-19 並出現重症。COVID-19 會導致影響懷孕和分娩的併發症。

目前我們對於長期 COVID 對懷孕的影響所知甚少。[National Institutes of Health \(NIH, 美國國立衛生研究院\)](#) (僅英文) 將進行一項為期 4 年的研究, 研究 COVID-19 對懷孕期間感染 COVID-19 的婦女及其子女的長期影響。

## 長期 COVID 和青少年

青少年也可能患長期 COVID。青少年出現長期 COVID 症狀 (如疲勞、注意力不集中) 很難繼續上學或參加其他活動。年齡較小的兒童可能會很難表述他們的症狀。

根據 [2《聯邦法律》](#) (僅英文), 患長期 COVID 的兒童有資格接受特殊教育、保護或相關服務。

給青少年接種 COVID-19 疫苗是預防青少年長期 COVID 的最好方法。

[瞭解更多青少年接種資訊](#)。

## 醫療資訊

- [康復：研究 COVID 以加快康復](#) (僅英文)：由 National Institutes of Health (NIH) 編制以輔助長期 COVID 研究。
- [COVID 後遺症：醫療保健提供者資訊](#) (僅英文)：醫療保健提供者概述，由 Centers for Disease Control and Prevention (CDC, 疾病預防控制中心) 編制。
- [COVID 後遺症：CDC 科學](#) (僅英文) 長期 COVID 科學概要及 COVID 後遺症醫學臨床研討會連結。

## Department of Health

[Contact Us](#)

[Locations and Directions](#)

[Jobs - Work@Health](#)

[Public Health Connection Blog](#)

[BienestarWA Blog.\(español\)](#)

[Request public records](#)

[Rule Making](#)

## Partners

[Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#)

[Local Health Departments](#)

[Local Health Jurisdictions and Tribal Directories](#)

[Northwest Center for Public Health Practice](#)

[State Board of Health](#)

[Other Partners](#)

## Notice of Nondiscrimination

[English](#) | [Español](#) | [Русский](#) | [Українська](#) | [Tiếng Việt](#) | [한국어](#) | [Af-soomaali](#) | [Tagalog](#) | [العربية](#) | [中文](#) | [ਪੰਜਾਬੀ](#) | [မကျပိုင်စို](#) | [日本語](#) | [አማርኛ](#) |

[Gagana fa'a Samoa](#) | [Kajin Majōl](#)

## Alternate Format Requests

For people with disabilities, Web documents in other formats are available on request. To submit a request, please contact us at [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).

## Subscribe for Updates

Get email alerts based on your topic preferences.

Subscribe

## Social Media



[Privacy and Copyright](#)